

Floradix
FOLSÄURE-
KAPSELN

salus



Floradix®

FOLSÄURE-KAPSELN

400 µg Folat-Äquivalent*

Nahrungsergänzung

zur Folsäureversorgung
für Frauen, insbesondere
bei Kinderwunsch
und Schwangerschaft



KAPSELN
60 Stück

VEGAN



Floradix
FOLSÄURE-
KAPSELN

Verzehrs- empfehlung

1-mal täglich
1 Kapsel, vor und
während der ersten
drei Schwanger-
schaftsmonate
täglich **2 Kapseln**

Zutaten

Kokosöl,
natives Olivenöl,
Feuchthaltemittel
Glycerin,
Überzugsmittel
Hydroxypropyl-
stärke, Sonnen-
blumenöl,
Überzugsmittel
Carrageen,
Farbstoff
Eisenoxide und
Eisenhydroxide,
Pteroylmono-
glutaminsäure
(Folsäure).

Floradix
FOLSÄURE-KAPSELN

Nahrungsergänzungsmittel mit Folsäure

✓ Gelatinefrei

✓ VegaGels™

VEGAN

Das Vitamin B₉ gehört zu der **Vitamin B-Reihe**. Es ist in Form von Folat besonders in grünen Gemüsen, in Weizenkeimen und Leber enthalten. Folsäure verhält sich stark wasserlöslich und ist zudem empfindlich gegen Erhitzung und UV-Licht. **Das Vitamin geht bei der normalen Essenszubereitung schnell verloren.**

Die ausreichende Versorgung mit Folsäure ist besonders für Frauen im gebärfähigen Alter wichtig. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung DGE empfiehlt Frauen mit Kinderwunsch die zusätzliche Einnahme von 400 µg Folsäure täglich.

Für den Körper ist Folsäure von **zentraler Bedeutung für die normale Zellteilung**. Folsäure trägt zum **Wachstum des mütterlichen Gewebes** während der Schwangerschaft bei.

* **Generell: für Frauen**
täglich 200 µg Folsäure \triangle
400 µg Folat-Äquivalent
(= 1 Kapsel Floradix Folsäure)

Bei Kinderwunsch und im 1. Schwangerschaftsdrittel täglich 400 µg Folsäure \triangle 800 µg Folat-Äquivalent (= 2 Kapseln Floradix Folsäure)

Nährstoffe	pro Tagesdosis 1 Kapsel	% ¹	% ²	pro Tagesdosis 2 Kapseln	% ¹	% ²
Folsäure (Vitamin B ₉)	200 µg	100 %	50 %	400 µg	200 %	100 %

¹ % der Referenzmenge gem. EU-Verordnung 1169/2011

² % tägl. DGE-Empfehlung für Frauen mit Kinderwunsch und im 1. Schwangerschaftsdrittel

Salus Haus GmbH & Co. KG
Bahnhofstraße 24
83052 Bruckmühl
www.salus.de



4 004148 346057